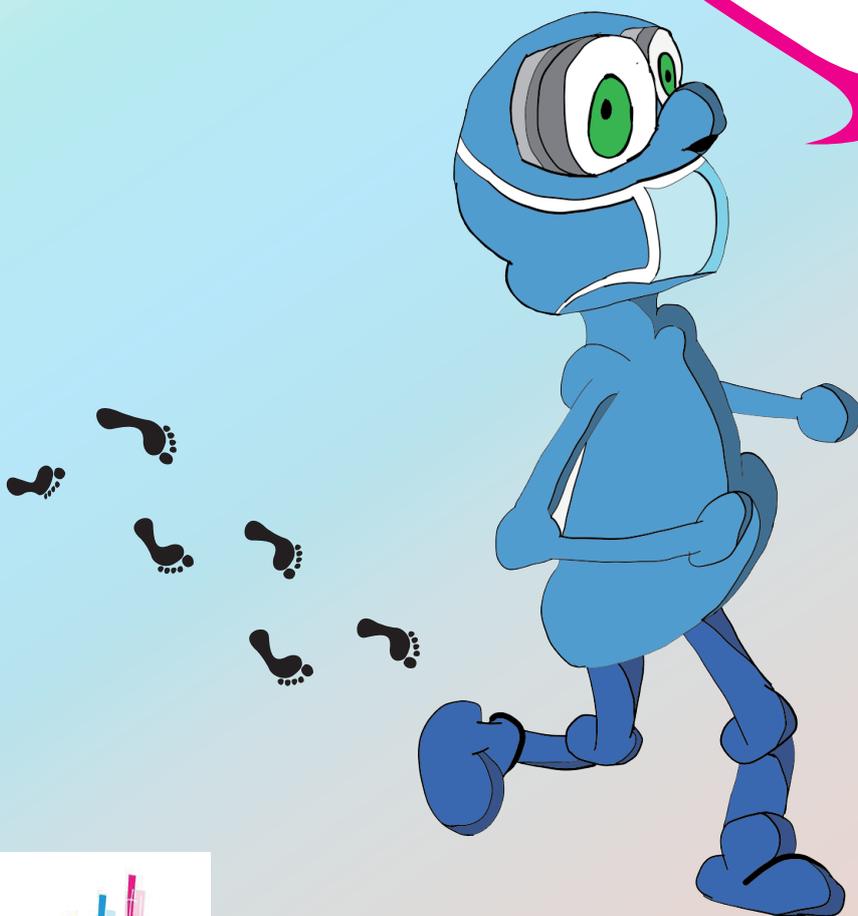


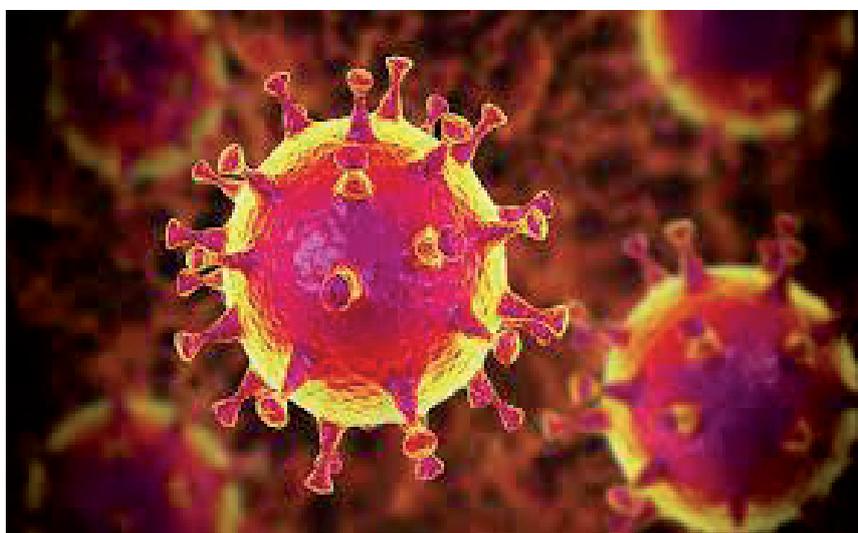
Et si je t'aide
pour ton retour
à l'école...

En route
vers de nouvelles
missions.
Suis moi pas à pas...



Et si on entrait dans un nouveau monde ...

Nous sommes entrés dans un nouveau monde, un nouvel habitant s'étant installé sur notre planète Terre. Il s'agit d'un virus appelé
« Coronavirus ».



Le virus est véhiculé par l'air et entre dans notre corps par nos voies respiratoires (nez, bouche principalement). Il se déplace entre les personnes qui sont physiquement proches et nous amène à changer nos habitudes.

Il nous a ainsi obligé à rester à la maison pendant 8 semaines, sans pouvoir voir notre famille, nos copains et copines, nos maîtres et maîtresses, sans pouvoir continuer notre sport en club, sans pouvoir voyager, sans pouvoir aller à l'école...

Coronavirus n'ayant pas décidé de quitter notre planète Terre et les médecins n'ayant pas encore fabriqué le médicament qui nous protégera de lui, nous voilà obligés de vivre avec lui et d'apprendre de nouvelles façons de vivre avec les autres.

Nous allons reprendre nos activités à l'école, au sport ; nos parents vont continuer leur travail, dans leur entreprise ou à la maison pour quelques semaines encore, mais nous devons continuer à nous protéger et à protéger les autres de Coronavirus.

Bonjour,
je m'appelle **Cov'Héros**
Je te propose de me suivre dans mes
missions pour t'aider à
reprendre le chemin
de l'école.



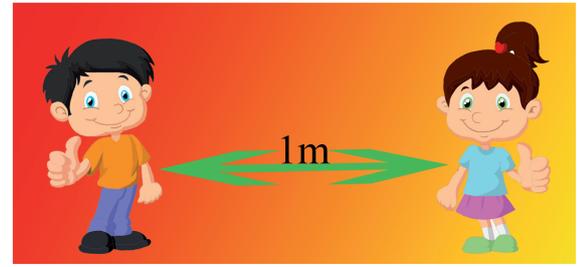
Suis mes pas...



Mission 1



Se tenir éloigné de nos copains et copines, des adultes qui ne sont pas de notre famille : ne pas leur serrer la main, ne pas les embrasser, ne pas s'asseoir près d'eux, ne pas utiliser les mêmes jeux ou les mêmes objets.



Mission 2



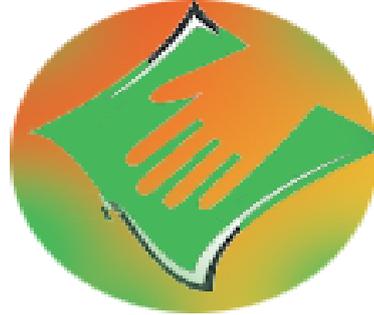
Se laver les mains très souvent, le coronavirus n'aime pas le savon ou le gel hydroalcoolique. On peut chanter une chanson le temps de ce lavage de mains ou compter très doucement jusqu'à 30. On peut aussi s'aider de l'histoire d'Hugo pour apprendre les bons gestes de lavage.



Mission 3



Nettoyer les choses
que nous touchons
avant
que d'autres puissent
les toucher.



Mission 4



Tousser ou éternuer
dans notre coude.

Bravo, c'est bien, mais ce n'est
pas terminé...
Suis-moi, j'ai d'autres missions
pour toi.





Mission 5



Utiliser
des mouchoirs
jetables.

Mission 6

Porter un masque quand
on est malade mais
aussi quand on parle
avec quelqu'un.



Mission 7



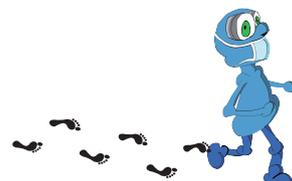
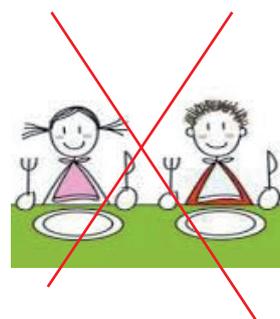
Accepter de laisser Papa
et Maman au portail
de l'école.

Il faut aussi...

Inventer de
nouveaux jeux sur la cour de
récré pour rester
éloignés physiquement les uns des
autres.



A la cantine, garder un
espace entre chaque
chaise et ne pas s'asseoir
et manger en face mais en
diagonale d'un copain ou
d'une copine.



Et si tu dessinais ce nouveau monde avec Coronavirus, soit pour dire ce que tu aimes dans ce nouveau monde, soit pour dire ce que tu n'apprécies pas.



Bon retour à l'école...

Illustrateur : Hugo Jourdain

Co-auteurs : Marie- Agnès Brethé et Valérie Jourdain