

Le réseau d'animation  
pastorale de l'Apel

du 26 février  
au 12 avril  
2020

# Le Carême en famille



apel

**DIMANCHE  
DES  
RAMEAUX**
*Évangile selon saint Matthieu 21,1-11  
(Entrée du Seigneur dans Jérusalem)*

Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les moi. Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : "Le Seigneur en a besoin". Et aussitôt on les laissera partir. » Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme. Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné. Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris


**DIMANCHE DES RAMEAUX / 5 avril 2020**
**Réflexion pour les ados**

Au début de cette semaine sainte, essayons de faire notre, cette parole du pape François : « La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. (...) On peut vivre intensément avec peu ».

**Est-ce que j'essaie de ne pas vouloir toujours plus ? Puis-je me contenter des choses les plus simples pour me rendre ainsi plus disponible aux autres, à Dieu...**

**Activité pour les petits et la famille**

L'arbre de vie

Achetez du Playmais®, faites faire à l'enfant des petites croix avec plusieurs morceaux de différentes couleurs. Il suffit de mouiller chaque côté du morceau pour que ça colle. Passez un fil à l'intérieur de la croix. Procurez-vous des fines branchettes, attachez les croix colorées sur ces branches et cela fera un joli arbre de vie pour décorer une pièce dans l'attente de Pâques.

**Retrouver l'image du bricolage sur : <http://bit.ly/2E8HQXm>**

**Prière du Père Charles Singer  
(né en 1941)**

*Venir chercher  
un rameau,  
le prendre,  
le tenir en main  
et le garder bien  
en vue à la maison,  
c'est décider  
d'ouvrir la porte  
à l'Évangile  
et d'accueillir Dieu  
par des gestes  
concrets à l'égard  
de nos frères  
chaque jour.*

**Jouons en famille:** Coloriage.



## SEMAINE SAINTE



### SEMAINE SAINTE / du 6 au 11 avril 2020

La semaine Sainte est la dernière semaine du Carême. Elle est ponctuée de différentes cérémonies qui nous emmènent jusqu'à Pâques.

La messe chrimale a lieu le mardi ou mercredi soir. Tous les prêtres du diocèse et les fidèles sont réunis à la cathédrale par l'évêque du lieu. Les huiles saintes sont bénies. Elles serviront aux sacrements pendant l'année. Chaque paroisse repart avec sa provision.

Le Triduum signifie «trois jours» du Jeudi saint au dimanche de Pâques.

- Le Jeudi Saint, c'est la fête de l'eucharistie. L'Église commémore «La Cène du Seigneur». Le Christ offre son corps et son sang, sous forme de pain et de vin pour le salut du monde. Le Christ, lors de ce dernier repas lave les pieds de ses apôtres pour montrer qu'il se fait serviteur et nous devons suivre son exemple en étant serviteurs, nous aussi.

- Le Vendredi Saint rappelle la Passion et la mort du Christ.

- Le Samedi Saint est un jour d'attente et de silence avant la nuit pascale et la résurrection.

#### **Prière de Saint Jean Bosco (1815-1888)**

*« Jésus, prends mes yeux,  
mes regards blessants  
et mes aveuglements  
égoïstes ; donne-moi  
Tes yeux pour m'émerveiller  
comme Toi » ;*

*« Jésus, prends mes lèvres  
gourmandes et médisantes ;  
donne-moi Tes lèvres pour  
me taire et pour prier, pour  
bénir et remercier, pour  
sourire et pour chanter. » ;*

*« Jésus, prends mon  
cœur avec ses duretés  
et ses colères ; donne-  
moi Ton cœur, un cœur  
pacifique pour faire la paix,  
un cœur magnifique pour  
donner sans compter,  
un cœur humble et doux  
pour Te reconnaître  
dans le frère le plus  
appauvri. »*

## Évangile selon Saint Jean 13, 1-15

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Isariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

## JEUDI SAINT

### JEUDI SAINT / 9 avril 2020

#### Réflexion pour les ados

Jésus lave les pieds de ses disciples, il se fait serviteur et montre son amour pour nous qui va jusqu'à la mort sur la croix pour nous sauver. **Est-ce que je me laisse purifier par le Christ, par l'Eucharistie et la confession ? Est-ce que j'essaie de me mettre au service des autres, dans mes gestes les plus quotidiens avec abnégation, amour et respect ?**

#### Prière du Père Jean Debruyne (1925-2006)

*Seigneur, si tu passes par là, viens chez moi, entre donc (...)!*

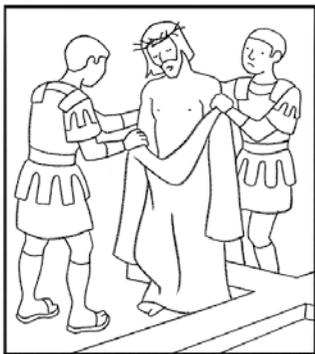
*Si tu avais aussi un peu d'espérance, de la vivace, de celle de ton jardin, Ce serait bien d'en prendre un bouquet.*

*J'en ai tant besoin pour fleurir mon regard.*

*Et si encore, tu avais un peu de foi pour moi, rien qu'un peu, Pas plus gros qu'un grain de moutarde,*

*Je déplacerais les montagnes.*



**VENDREDI SAINT - LE CHEMIN DE CROIX / 10 avril 2020**


A:



B:



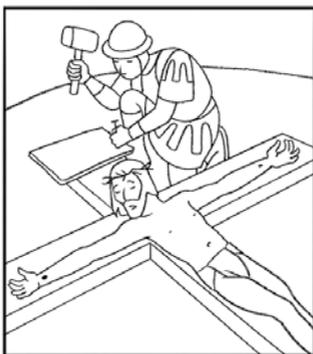
C:



D:



E:



F:



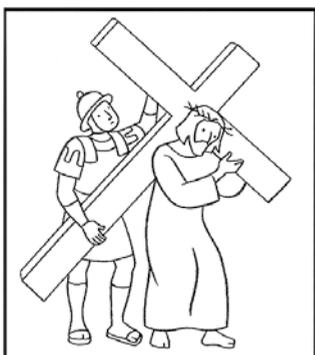
G:



H:



I:



J:



K:



L:



M:



N:

**1<sup>re</sup> station :** Jésus est condamné à mort  
**2<sup>e</sup> station :** Jésus est chargé de sa croix  
**3<sup>e</sup> station :** Jésus tombe pour la première fois  
**4<sup>e</sup> station :** Jésus rencontre sa Mère  
**5<sup>e</sup> station :** Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix

**6<sup>e</sup> station :** Véronique essuie le visage de Jésus  
**7<sup>e</sup> station :** Jésus tombe pour la deuxième fois  
**8<sup>e</sup> station :** Jésus console les filles de Jérusalem  
**9<sup>e</sup> station :** Jésus tombe pour la troisième fois  
**10<sup>e</sup> station :** Jésus est dépouillé de ses vêtements

**11<sup>e</sup> station :** Jésus est cloué sur la croix  
**12<sup>e</sup> station :** Jésus meurt sur la croix  
**13<sup>e</sup> station :** Jésus est descendu de la croix et remis à sa Mère  
**14<sup>e</sup> station :** Jésus est mis dans le tombeau.

**VENDREDI SAINT**

Le Vendredi Saint est un jour de tristesse: le Christ meurt sur la croix. L'Église appelle les fidèles à jeûner selon leur âge et leurs forces, en signe de pénitence et de conversion.

Les fidèles peuvent assister au Chemin de croix qui suit en 14 étapes la Passion du Christ ou aller aussi à l'Office de la Passion qui propose la vénération de la Croix et le récit de la Passion, mais qui n'est pas une messe.



Les stations du Chemin de Croix sont dans le désordre. Mettez en dessous de chaque station, la bonne appellation.

**Prière liturgique du Chemin de croix**

**Nous t'adorons ô Christ et nous te bénissons car tu as racheté le monde par ta sainte Croix.**

Réponses: / image A : 10 / image B : 14 / image C : 9 / image D : 4 / image E : 1 / image F : 11 / image G : 8 / image H : 13 / image I : 3 / image J : 2 / image K : 12 / image L : 7 / image M : 5 / image N : 6 / station /



## VEILLÉE PASCALE

Dans la nuit du samedi Saint, les fidèles se retrouvent à l'église, ils viennent proclamer que le Christ a vaincu la mort et qu'il est ressuscité. Durant la célébration, sont lus, avant l'Évangile de la résurrection, de nombreux textes bibliques entrecoupés de psaumes, rappelant l'Alliance de Dieu avec les hommes. C'est aussi durant cette nuit que sont célébrés les baptêmes des adultes et des grands enfants. Au début de la célébration, un grand feu est allumé devant l'église.

Le prêtre allume le nouveau cierge pascal à ce feu. Puis, à la suite du prêtre portant le cierge, les fidèles rentrent en procession dans l'église obscure. Chacun ensuite allume son propre cierge au cierge pascal. Cela symbolise que le Christ « Lumière du monde » dissipe les ténèbres. Le cierge pascal sert ensuite pour les baptêmes et les obsèques durant tout l'année. Les cloches carillonnent de nouveau pour annoncer la joie de la résurrection du Christ !

## VEILLÉE PASCALE / samedi 11 avril 2020

## Activité pour les petits et la famille

## Une lanterne pascal

Dessinez sur un papier calque, une croix constituée de 3 carrés de 7 cm pour le corps de la croix et de 7 cm pour la traverse. Ajoutez des rabats pour coller la lanterne sur les carrés de la traverse. L'enfant peut illustrer les carrés de la lanterne avec un feu ou un cierge pascal, une croix, des rameaux...

Collez les languettes. Pour consolider la lanterne, vous pouvez insérer au fond, un carré de 7 cm découpé dans un carton. Mettez une bougie LED dans votre lanterne et vous aurez une jolie illumination pour fêter Pâques.

Retrouver l'image du bricolage sur : <http://bit.ly/zE8HQXm>

Prière du Cardinal Newman  
(1801-1890)

*Fais de moi, Seigneur,  
ce que tu voudras.  
Je ne marchande pas,  
je ne mets pas de  
conditions.  
Je serai ce que tu voudras.  
Je ne cherche pas  
à savoir où tu me conduis.  
Je ne dis pas que  
je te suivrai où tu iras,  
car je suis faible.  
Mais je me donne  
pour que tu me mènes  
où tu voudras.*

## Évangile selon Saint Jean 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « *On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé.* » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

## PÂQUES / dimanche 12 avril 2020

### Réflexion pour les ados

Pâques est un jour d'allégresse. L'amour l'a emporté sur la mort. « *Le Seigneur nous appelle à nous lever, à nous redresser sur sa Parole, à regarder vers le haut et à croire que nous sommes faits (...) pour les hauteurs de la vie, non pas pour les bassesses de la mort. (...) Le Seigneur aime cette vie qui est la tienne* » Il te dit « *Tu n'es pas seul, aie confiance en moi* ». (Pape François, Homélie du samedi saint du 20 avril 2019)

**Est-ce que j'arrive à rester dans l'espérance, à avoir confiance en Dieu et en son amour ?**

### Activité pour les petits et la famille

La couronne de Pâques

Le repas de Pâques est souvent l'occasion d'un repas familial festif. Décorez la maison, en faisant une jolie couronne de Pâques. Achetez une ou deux branches d'eucalyptus, arrangez les en forme de couronne en vous aidant de fil de fer. Décorez-la avec une croix faite avec 2 morceaux de bois collés (ou bâtons d'esquimaux) et ornés avec de la laine, des paillettes, des perles...  
**Retrouver l'image du bricolage sur : <http://bit.ly/2E8HQXm>**

Prière de [sitecoles.formiris.org](http://sitecoles.formiris.org)

*Louez Dieu, la pierre est roulée.  
Louez Dieu, le tombeau est vide.  
Louez Dieu, l'amour est plus fort que la mort.  
Jésus est ressuscité.  
La vie et le bonheur ont gagné pour toujours.  
Le feu de l'amour de Dieu éclaire la terre.*



## Le réseau d'animation pastorale de l'Apel



Textes liturgiques © AELF, Paris

**Vous pouvez vous rendre  
dans n'importe quelle  
librairie religieuse pour  
y trouver le texte biblique  
dans son intégralité.**

### **Le réseau d'animation pastorale de l'Apel (RAP) :**

- Il est constitué de parents Apel, nommés délégués à l'animation pastorale par les présidents d'Apel d'établissement, départementale ou académique,
- Il participe à la dimension évangélique de l'enseignement catholique,
- Il propose d'accompagner les parents dans leur spiritualité ou leur intériorité.

*Des idées d'activités  
et des vidéos  
pour vos enfants  
pour le Carême :*

[www.theobule.org](http://www.theobule.org)

[www.idees-cate.com](http://www.idees-cate.com)

[www.apel.fr](http://www.apel.fr)

277 rue Saint-Jacques  
75005 Paris

apel 